

# Jacynthe Dupras



## L'art d'animer une réunion... pour dynamiser et motiver une équipe!

### OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Discuter des bénéfices de l'animation de réunions systématiques, intéressantes, dynamiques et efficaces pour favoriser la mobilisation et la performance d'une équipe de travail
- Identifier des moyens simples pour rehausser ses compétences d'animateur, en vue de rendre les réunions plus vivantes et rentables
- Identifier certains pièges « classiques » nuisant au bon déroulement d'une réunion d'équipe... et apprendre à les contourner!

### MISE EN CONTEXTE

L'art d'animer une réunion n'est pas donné à tout le monde. Les réunions sont parfois considérées comme une corvée, un « mal nécessaire ». Pourtant, en plus de permettre de « parler des problèmes » et de partager des informations, les réunions d'équipe s'avèrent en réalité une occasion pour le leader d'affirmer son leadership, de susciter un sentiment d'engagement et d'appartenance, de favoriser l'esprit d'équipe et de passer un agréable moment avec sa « gang ». Les gens qui savent animer des réunions efficaces sont convaincus des bénéfices de la démarche, car ils en récoltent les fruits : engagement, performance, appréciation et satisfaction des employés, prévention, identification et résolution des problèmes et des conflits, rétention du personnel, etc. Cette présentation donne l'occasion aux participants d'acquérir des connaissances et de développer des compétences en animation de réunions d'équipe, pour leur bénéfice... mais surtout pour celui des employés et de l'entreprise!



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et consultante. Ses sujets de passion et d'expertise touchent la gestion de la santé, y compris celle du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership, la communication et le service à la clientèle.

[jacynthedupras.com](http://jacynthedupras.com)  
819 345-6035